

「常に本質を考えながら働く」

ー 行動しながら考える。本質を考えながら動く。ときに立ち止まり、自分の立ち位置を考える。そして、また動く ー

自分の目の前にある仕事の本質は何ですか？

あなたは、なぜ、その仕事をするのですか？

上司に命令されたから仕事をするのでは、モチベーションは上がりません。

人生の貴重な時間を費やすのですから、その仕事から何かを学び取ってください。

そして、少しでも良いので、昨日の自分よりも成長してください。

惰性で昨日の続きをしている自分に喜びや感動はないでしょう。

「上司から指示がなかったからやらなかった」と言い訳するのは無責任です。

本質に気づけば、責任を転嫁することに意味がないと気づくでしょう。

大事なことは、組織としての目標に自分の目標が重なっていて、そこに自己成長を見出せるかということです。そうでなければ、仕事は苦痛の連続にしかありません。

仕事の質を上げるために不満をいうのであればポジティブに働きますが、自己の個人的処遇に対する不満には周囲の誰も賛同しません。周囲に暗闇のマイナスエネルギーを発散してしまいます。そういう人の周りには、誰も近づかなくなるでしょう。

やりがいを持てる仕事は、他人から与えられるものではなく、自らそのように考えて創り出すものです。どんな種類の仕事でも、自分が誠意を込めてその本質を突いて働くのであれば、必ず楽しくできます。なぜならば、そこには仕事に対する満足感が存在し、自律した自己成長が伴うからです。

永田 良一

"Always work while thinking of the essence."

Think while acting. Move while thinking of the essence. Sometimes stop and think about your standing position. Then move again.

Can you say what the essence of the job you are doing is? Why are you doing the

job?

Your motivation won't increase because your supervisor orders you to do so.

Please learn something from the job since you are spending precious time doing it.

Please grow, even if a little, better than yesterday's self.

There won't be any joy or excitement in you if your day is only a continuous day from yesterday.

It is nonsense to make excuses stating that you did not do something because the instruction was not given to you. If you understand the essence, you will also notice that it is totally meaningless to shift blame to others. What is important is whether your own goals overlap with those of the organization and whether you find your own growth in it. Otherwise, your job will be nothing but the continuation of pain.

Complaints and dissatisfaction can work positively if they are made to increase the quality of work. However, those regarding personal working conditions won't only be supported by anyone around, but will exhale negative energy of darkness around. No one will want to approach a person like that.

A rewarding job is not given by others, but should be created by oneself by thinking that way. You can surely work any kind of job with pleasure if you work sincerely adhering to its essence. It is because there exists a sense of satisfaction with work, accompanied by personal growth with autonomy.

Ryoichi Nagata, MD, PhD