

「人生終焉のとき、その人の人となりが出るものです」

長い、短いにかかわらず、人生がもうすぐ終わりに近づいたとき、その人の考え方、生きてきた理念、目指してきた目標がわかります。もっと長く生きたい、やりたいことがまだまだある、残された家族のことが心配だ、など、気持ちはとても不安になり、その気持ちを考えると、周囲の家族は悲しくなります。そして、死への恐怖の中で壮絶な戦いを終えるのです。

人間は必ず死を迎えます。これは人類が繁栄するには、必要でかつ重要な使命でもあります。もし、長寿の研究が進んで、5世代も6世代も人類が同じ時間と空間でともに生きていくことになったらどうなるでしょうか。経済は不均衡となり、食料や水が不足し、そして、老人ばかりの被扶養者社会になってしまいます。誰がこのような社会を望むでしょうか。それなりの年齢と時期が来たら、安らかに人生の終焉を迎えることが人間として必要であることは理解できます。ただ、その年齢に達していない人が、難治性の病で亡くなるのを見ると、とても忍びなく感じます。

人生の終焉において、自分の死期が予測される状態で、平然と自分の死を受け入れることができる人がどれだけいるでしょうか。それでも平然とした態度でいられる人を見ると、ほんとうに尊敬し、畏敬の念で接したいと思います。いろいろな人生があると思います。しかし、単に自己利益だけに走らず、いつもお天道様が見ている、だからこそ、しっかりと自分を律した生き方をしなければ、社会に貢献しなければ、と考えて生きてきた人こそが、人生の終焉において、死を平然と受け入れられるのだと思います。合掌。

永田 良一

“When one’s life ends, one’s personality is revealed”

Regardless of whether it’s long or short, when one’s life is about to end, one’s way of thinking, the philosophies one has lived by, and objectives one has aimed at are understood. When one thinks, I want to live longer, there are still things I want to do, I am worried about the family I will leave behind, etc, one’s feeling becomes very worried, and the surrounding family members become very sad thinking one’s feeling. And one’s life ends with a fierce battle in fear of death.

Humans invariably die. This is necessary and an important mission for the

prosperity of mankind. If there was research into advancing human longevity, and 5 or 6 generations of people were occupying the same time and space, what it would be like? The economy would become unbalanced, and there would be an insufficient supply of food and water, and then the society would become full of elders supported by others. Does anyone wish for this type of society? When time comes, we can understand that as humans, it's necessary for us to face a peaceful end to our lives. However, when someone that has not grown old dies to a terminal illness we feel saddened.

At the end of life, anticipating one's own death, I wonder how many can accept the end of his / her death calmly. When I see people remaining calm in spite of what they are facing, I feel great esteem and I want to contact them in my sense of awe. I think there are many types of lives. However, I believe it's those that have lived their lives thinking it necessary to discipline one's own way of life and contribute to society, not pursuing only one's own interests and believing God is always watching, that can, at the end of their life, accept their death calmly. Prayer.

Ryoichi Nagata, MD, PhD