

「ちょっとの捻（ひね）りで仕上がりが全然違います」

行動を起こす前に、少しだけ考える習慣を身につけると、その結果がまったく違ってきます。ほんのちょっと考えるだけで、そんなに結果が違うものか、と思う人もいるでしょう。しかし、私は経験的にその違いを身をもって体験しています。重要な仕事は確実性が要求されますので、最後の詰めがとても大事なのです。この詰めに怠ったがために、大失敗をしてしまうこともあるからです。

例えば、封筒で郵便を送る場合、資料を入れたクリアファイルの鋭い角で封筒が傷ついて、中身が外に出たらどうしますか？実際にそのような事例がありました。ですから、私は、柔らかいプラスチックのクリアファイルを使用するか、強い紙質の封筒を使うか、封筒の端をテープで補強するか、いずれかを考えてから郵送します。Faxを送信する場合でも、しばらく使用していない番号は、相手が転居して番号が変わっていたことがあったので、Faxを送った後に電話かメールをして着信を確認しています。

実験をする場合でも同じです。実験台の隅に置いた器具や器材は、倒したり床に落としたりしてしまう確率が高くなります。ですから、実験台の縁から15cm以内には実験器材や試薬を置かない習慣を身につけることで、失敗を防ぐことができます。また、出張手配や出張グッズを準備する場合には、マニュアルやリストを作成しておく、予約の漏れや物忘れを防ぐことができます。私は、普段から身につけるグッズには番号（No. 1-15）をつけており、朝出かける前に1番から15番まで確認することにより、忘れ物をしないで済みます。こうすると簡単で確実です。心配も無用です。皆さんの一捻りの智慧は何でしょうか？ぜひ教えてください。

永田 良一

“With just a little twist, the result is completely different”

Before taking action, if you have a habit of thinking just a little, you will achieve totally different results. There are probably some people who wonder if the results are that different just by a little bit of thinking. But, I have experienced the difference firsthand. An important work demands reliability, so the finishing touches are very important. As a result of not doing these finishing touches, there have been even times when a big failure will occur.

For example, when you send an envelope by mail, what do you do when the clear sheet protector having sharp corners with document in it damage the envelope, and the document falls out? There was indeed such a case. So I send envelopes only after I think whether I use soft plastic clear protectors, or use an envelope of strong paper quality, or reinforced with tape on the edge of the envelope. Even when I send a fax, if I use a number that I haven't used for a while, because there was one time the other party's address had changed, I confirm the transmission by telephone or email after I send the fax.

When you do experiments, it's the same thing. There is a high chance that laboratory equipment and materials set on the corner of a lab bench might be knocked over and fall on the floor. So you can avoid a mistake by making a habit of not placing equipment or reagents within 15cm of the edge of the lab bench. Also, when preparing for travel arrangements and travel goods, you can prevent reservation oversights and forgotten items by making a manual or list. I usually put the numbers 1-15 on my goods, and in the morning before I leave, I check items 1-15, so that I don't forget. This way is simple and reliable. There's no need to worry. What twist of wisdom do you have? Please tell me!

Ryoichi Nagata, MD, PhD