

「言い訳をするか、前進するか」

超えられそうにないように見える難題が起こると、普通の人は、しょうがない (⇒ Resignation)、できない (⇒ Procrastination)、決まっていない (⇒ Anxiety)、間に合わない (⇒ Fear) と言い訳をして、逃避的行動をとります。そうすることが一番簡単だからでしょう。しかし、管理職という責任ある立場になると、そうはいきません。どうにかして問題を解決しなければなりません。そのためには、日頃から根本的に考え方を改める必要があります。私は、次のように考えます。

しょうがない ⇒ どうにかする
できない ⇒ どうしたらできるか
決まっていない ⇒ 今、決めよう
間に合わない ⇒ できるところまでやろう

できない言い訳をするよりは、はるかに前向きで周囲に元気を与えます。プラス思考とは、元気を発散できる言葉と行動をいいます。できない理由を肯定したり、失敗を気にせず忘れ去ることではありません。いかにして生き抜くか、そしてどれだけ智慧を獲得できるか、これが人間本来の成長プロセスに組み込まれていると思います。

永田 良一

“Whether to make an excuse or progress”

When a difficulty occurs which seems to be impossible to overcome, ordinary people will take an action of avoidance: I cannot help (resignation), I cannot do (procrastination), it is not decided (anxiety), I cannot do it in time (fear). This is because it is easiest to act in such ways. The manager, however, cannot act that way. They must solve the issue. They need to fundamentally change their way of thinking in their daily life. I think the following way will help:

I cannot help → I will manage
I cannot do → How can I do
It is not decided → Let's decide now
I cannot do in time → I will do whatever I can do now

This way of thinking will give much more positive energy to the people around you rather than explaining why you cannot do. Positive thinking means words and actions that emit energy. It is not affirming an excuse for being unable to do or forgetting the issues without attention to failure. It is how you live through and how much wisdom you get. I think it is incorporated in the process of essential human growth.

Ryoichi Nagata, MD, PhD