

## 「先見性 各論 2」

先見性を発揮するときに、時間軸を組み入れることができるようにになると、効率性と確実性が格段と高まります。単に先のことを考えて実行するのではなく、いつまでに、どのくらいの時間かけて、何を実行する、というふうに、時間の流れに沿って行動予定を立ててみるのです。時間の流れを川の流れのようにイメージしてみて、その流れが自分の実力に沿って流れるように行動を組み立てていきます。実際に行動しつつ、スピードを速めることができますれば、それは単位時間内に行う作業量を圧縮することになり、大幅に業務効率を改善することにつながります。

一方、予期しないことも起こります。環境要因によって予定が変わったり、他人の影響を受けて思うように進まないことがあります。このようなときには、自分だけががんばっても計画通りには進みませんので、即座に迂回路を考えてみます。もし、目の前の人（あるいは部下）が効果的に対応できていないのであれば、そこに助け船を出して軌道修正するか、戦術を変えて別の方法を試みるかの判断が必要となります。ただ傍観しているだけでは、先見性という能力を使っていないことになります。臨機応変な思考と行動力が、先見性のスキルを磨いてくれるのであります。

実際に経験したことのある場面はイメージしやすいのですが、そうでないことをイメージするのは難しいです。大きな目標を達成するという点では、楽観的かつポジティブに考えるべきですが、そのための準備をする段階では、悲観的に、コンサバティヴに考えることが大事です。物事が思うようにいかないのがこの世の常です。だからこそ、用意周到に計画を立てて、必要な情報を入手して、専門家の意見を聞いて、起こり得る事象を予測しつつ、複数のオプションを用意して、時間軸をしっかりと決めて行動することが、失敗を防ぐ唯一の手段となります。

永田 良一

"Foresight, Details Part2"

If you can incorporate time into foresight, your efficiency and certainty will much improve. You should take actions not only by foreseeing what you will simply do, but by making detailed action schedules of what and how long it will take to complete. You can imagine your time flow as a river's flow and plan your actions according to your capable flow. If you can actually speed up your flow, it will

shorten your time for tasks and greatly improve your work efficiency.

On the other hand, something unexpected can happen. It can be a change of schedule due to an environmental factor or a delayed schedule affected by other people. In these cases, you should immediately think of an alternate way because it doesn't go as well as planned on your own even if you do your best. If it is because a person in front of you or your junior is not performing the task efficiently, it will be necessary to decide if you can help him/her and correct the course or try another method with different tactics. If you just look on from the sideline, it means that you are not using your ability to foresee. Flexible thoughts and taking action can polish your foresight skills.

It is easy to imagine a situation that you have actually experienced, but difficult if not. You should think in an optimistic way to attain a great goal, however, it is important to think in pessimistic and conservative ways during preparations. It is common in this world that things don't go as well as expected. Therefore, the only way to avoid mistakes will be by taking actions along the firmly determined time axis, after building well-prepared plans, obtaining necessary information, consulting with specialists, expecting possible events and establishing multiple options.

Ryoichi Nagata, MD, PhD