

「目標は、自らが設定する『未来の自分との契り』です」

自分が目指す道はどの方向に行くのか、その道をどうやって進むのか、その道の終点はどうなっているのか、この道を自らが決めて、終点にいる自分のイメージをビジョンとして見つめると、定めるべき目標がわかってきます。未来の自分と今の自分が約束をするのです。そうすると、自分がなりたい像、なすべき像、ならなければならない像、それらのイメージがはっきりと見えてくるでしょう。

ゆえに、「目標は達成するために設定する」ことの意味が理解できると思います。達成できない目標を定めることは、未来の自分との約束を破ることになります。自分を騙すことになるのです。そんな自分は好きになれないでしょう。自分が好きになれる自分、尊敬できる自分、そういう自分が見えるからこそ、人間は明日も生きる元気が湧いてくるのです。

4月 は新年度の始まりです。この時期に今年度の業績目標を設定します。各事業部門で、過去の実績や契約状況を鑑みて、適切な目標を設定します。一度設定した目標は、どんなことがあってもやり遂げるという強い意志と熱意が自らを成長させてくれます。あなたは自部門の今年度の目標をいえますか？

永田 良一

"A goal is a promise you make to the future you"

Which direction you should go in to be on a path to your goals? How do you advance this path? What the last stop will be? You determine this path for yourself. When you fix your eyes on the image of the self that is at the last stop on the path, you will understand what goals you should establish to get there. Your future self and your current self make a promise. When you do this, the image you want to become, the image you should build, the image you must become, becomes distinctly visible.

I believe this means that, therefore, you are establishing a way to achieve your goal. If you set a target that cannot be achieved, you will break your promise with your future self. In doing so, you deceive yourself. You would not like a self like this. Once you visualize a self that you like, a self that you can admire, you will be filled with a healthy energy to keep going.

April is the beginning of the new fiscal year. We will set performance goals for the year at this time. I view the contract statuses and past performances in each division, and then set the appropriate goal. The strong will and enthusiasm that allow you to accomplish a goal, even if some hardship happens, will help you grow. Can you say what this year' s goals of your department are?

Ryoichi Nagata, MD, PhD